UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA
Lic. en Enfermería

1. Datos de identificación del curso

Denominación: Enfermería del adulto mayor	**Tipo:** Curso-Laboratorio	**Horas totales:** 96
Área de formación: Básica Particular Obligatoria	**Modalidad:** Presencial	**Prerrequisitos:** Fundamentos de Enfermería
Horas de trabajo del alumno: 36	**Total de créditos:** 9	**Clave del curso:** I8689
Elaboró: **CUALTOS**		**Fecha de elaboración:**

2. Términos de referencia[1]

Para el abordaje de la presente Unidad de Aprendizaje se requiere de la participación de las diferentes áreas del conocimiento como son la gerontología y la geriatría, así como el trabajo en equipo interdisciplinario. Al finalizar la unidad el alumno será capaz de brindar atención y cuidados de enfermería al adulto mayor en un contexto local, regional y nacional para garantizar la salud del adulto mayor, priorizando el mantenimiento de la funcionalidad de los adultos mayores, la prevención de la enfermedad y/o complicaciones, el tratamiento adecuado, así como el ejercicio ético de la profesión ante la vejez y el envejecimiento con la finalidad de garantizar el envejecimiento saludable en la población.

3. DESCRIPCIÓN

Descripción del curso[2]

La presenta unidad de aprendizaje tiene como finalidad la de desarrollar los conocimientos, habilidades, destrezas y valores necesarios en el estudiante de enfermería para brindar atención al paciente adulto mayor. Durante la unidad de aprendizaje el alumno obtendrá las herramientas necesarias para la aplicación del proceso de atención de enfermería en el adulto mayor sano o enfermo en los tres niveles de atención, en residencias y en la práctica independiente con la finalidad de promover el envejecimiento saludable.

Temas generales[3]

1. Aspectos generales del envejecimiento.
    a. Definición de envejecimiento, vejez, adulto mayor, gerontología y geriatría.
    b. Aspectos demográficos y envejecimiento poblacional.
    c. Impacto del envejecimiento poblacional en los sistemas de salud.
    d. Derechos del adulto mayor.
    e. Concepto de envejecimiento saludable y sus implicaciones en la práctica de enfermería.
2. Fundamentos de enfermería gerontológica.
    a. Concepto y principios de la gerontología, la geriatría y la enfermería gerontológica.
    b. Elementos fundamentales de la enfermería gerontológica:
        i. Practica basada en la evidencia y uso de guías de práctica clínica.
        ii. Normas vigentes en la atención al adulto mayor.
        iii. Aspectos éticos y toma de decisiones.
        iv. Rol de la enfermería gerontológica.
3. Proceso de envejecimiento y adulto mayor sano.
    a. Cambios comunes en el envejecimiento.
        i. Cambios físicos por sistemas (células, apariencia física, sist. respiratorio, sist. Cardiovascular, sist gastrointestinal, sist. Urinario, sist. Reproductivo, sist. Musculoesquelético, sist. Nervioso y órganos sensoriales, sist endocrino, sist. Tegumentario y sist. Inmunitario)

[1] Los términos de referencia son la carta de navegación del curso. Respetando el principio de libertad de cátedra, se definen grandes orientaciones de cada curso que cualquier profesor debe tener en cuenta, independientemente de los métodos o didácticas de aprendizaje que elija. Teniendo en cuenta que la intención formativa fundamental es que el egresado se alfabetice desde su profesión para aprender permanentemente, en los términos de referencia se establecerá la aportación de este curso a esa gran finalidad. Cada curso posee un contexto particular que debe referirse, así como las habilidades y saberes que se espera que el alumno desarrolle durante el curso.
[2] Dirigido a motivar a los estudiantes a tomar el curso. Explicar lo que el estudiante debe esperar de este curso.
[3] Contenidos orientadores; su propósito es situar a los profesores acerca de los alcances científicos o humanistas del curso.

ii. Cambios psicosociales (salud mental, funciones cognitivas, personalidad, autopercepción, rol familiar y social, espiritualidad)
iii. Otros cambios relacionados con el envejecimiento (nutrición, farmacología, sueño y dolor)

b. El temor al envejecimiento y la vejez como barrera del envejecimiento saludable.
c. Autocuidado y educación para la salud en el adulto mayor y la familia.
d. Historia clínica gerontológica (ficha de identificación, motivo de atención, familiograma, valoración integral y clínica, valoración del uso adecuado de los medicamentos, APGAR familiar, Cuestionario de apoyo social percibido, Minimental de Folstein, Escala de depresión geriátrica, Índice de independencia en las actividades básicas de la vida diaria de Katz, índice de actividades instrumentales de la vida diaria de Lawton y Brody, Escala mini nutritional assessment de Guigoz y Velas, Evaluación de la marcha y equilibrio de Tinetti, investigación gerontológica del riesgo para el desarrollo del síndrome de caídas, cuestionario para la detección de sobrecarga del cuidador de Zarit).
e. Proceso de atención de enfermería en el envejecimiento saludable.
f. Formación y preparación del cuidador familiar.

4. Síndromes geriátricos y atención de enfermería.
   a. Concepto y generalidades de los síndromes geriátricos.
      i. Proceso de atención de enfermería en los principales síndromes geriátricos (Inmovilidad, inestabilidad y caídas, incontinencia urinaria y fecal, demencia y delirio, infecciones, desnutrición y deshidratación, alteraciones en vista y oído, estreñimiento, impactación fecal, depresión, insomnio, iatrogenia, inmunodeficiencias e infecciones, impotencia/alteraciones sexuales, polifarmacia, maltrato en el adulto mayor).
   b. Concepto y generalidades de los cuidados paliativos en el adulto mayor.
      i. Proceso de atención de enfermería en el final de la vida.

Recursos de Evaluación

Productos	Instrumento de evaluación	Ponderación
Presentaciones grupales e individuales	Rubrica para presentaciones	25 %
Resúmenes de temas	Rubrica para la entrega de trabajos escritos.	25 %
Plan de cuidados en un paciente adulto mayor.	Rubrica para entrega y presentación de planes de cuidados	20 %
Ensayo final de enfermería gerontológica	Rubrica para la entrega de trabajos escritos	20 %
Participación en clase	Rubrica de participación en clase	10 %

4. Bibliografía y recursos de aprendizaje

Autor(es)	Título	Editorial	Año	URL o biblioteca digital donde está disponible (en su caso)
Charlotte Eliopoulos	Enfermería Gerontológica	Wolter Kluwer	2014	
Patricia A. Tabloski	Enfermería gerontológica	Pearson	2010	
CENETEC	Intervenciones de enfermería en la atención del adulto mayor vulnerable con diabetes mellitus tipo 2 en el primer y segundo nivel	CENETEC	2017	https://cenetec-difusion.com/gpc-sns/?p=3146
CENETEC	Intervenciones de enfermería para la	CENETEC	2016	

	detección, atención y control de la depresión en el adulto mayor en los tres niveles de atención			
CENETEC	Intervenciones de enfermería para un envejecimiento saludable	CENETEC	2016	https://cenetec-difusion.com/gpc-sns/?p=2849
CENETEC	Intervenciones de enfermería para el cuidado del adulto mayor con deterioro cognoscitivo	CENETEC	2015	https://cenetec-difusion.com/gpc-sns/?p=2190
CENETEC	Intervenciones de enfermería para la prevención de caídas en adultos mayores hospitalizados.	CENETEC	2015	https://cenetec-difusion.com/gpc-sns/?p=2076
CENETEC	Intervenciones de enfermería para la atención en adultos de 65 años y más con infecciones de vías respiratorias en el primero y segundo nivel de atención.	CENETEC	2015	https://cenetec-difusion.com/gpc-sns/?p=2074
CENETEC	Intervenciones de enfermería en la atención del adulto mayor con síndrome de inmovilidad.	CENETEC	2014	https://cenetec-difusion.com/gpc-sns/?p=1892
CENETEC	Catalogo maestro de guías de práctica clínica	CENETEC	2019	https://cenetec-difusion.com/gpc-sns/?cat=157
Erik Hernández Navarrete	Algoritmos NNN Proceso enfermero y Planes de Cuidado de Enfermería para unificar criterios fáciles	Publicación digital	2017	enfermerosdecorazon.blogspot.mx
María de Jesús Posos González	Modelo del cuidado de enfermería	Secretaría de Salud	2018	http://www.cpe.salud.gob.mx/site3/programa/modelo_cuidado_enfermeria.html
Nanda Internacional	Diagnósticos enfermeros definiciones y clasificación	Elsevier	2018	
Sue Moorhead, Elizabeth Swanson, Marion Johnson, Meridean L. Maas	Clasificación de Resultados de Enfermería (NOC)	Elsevier	2019	
Howard K. Butcher, Gloria M. Bulechek, Joanne M. Dochterman, Cheryl M. Wagner	Clasificación de Intervenciones de enfermería (NIC)	Elsevier	2019	